

Document “De oudere zelf”

Wijkraadpleging Zuidwest 2015

Zoals steeds uit de gesprekken en bijeenkomsten is gebleken; de ene oudere is de andere oudere niet. Daar waar de ene 70 jarige nog fit en actief de wereld in kijkt en gaat, is de andere oudere van 60 totaal afhankelijk van hulp op diverse vlakken. Daarnaast verschilt de behoefte van de diverse ouderen – al dan niet te maken met achtergrond en opleidingsniveau - ook sterk. De één heeft behoefte aan een filosofisch gesprek en een uitstapje naar het museum of theater, de ander heeft behoefte aan een potje klaverjassen of biljart.

Aandacht en een ‘zomaar’ gesprek op z’n tijds is voor alle ouderen een ‘behoefte’, zeker wanneer het vertrouwde netwerk van de oudere steeds sterker en sneller verandert of zelfs verdwijnt.

In de SWOT (sterkte-zwakteanalyse) worden diverse zaken aangestipt, maar is geen ruimte voor de ‘kenmerken’ en de ‘sentimenten’ van de oudere zelf. Op de volgende pagina worden – in willekeurige volgorde - deze aspecten weergegeven. Daarbij opgemerkt dat de aspecten, specifiek of in hogere mate geldend voor de allochtone oudere, cursief is weergegeven.



*“Laat me, laat me, laat me mijn eigen weg maar gaan.
Laat me, laat me, ik heb het altijd zo gedaan”
(Ramses Shaffy)*

De oudere zelf

- Gevoel van eenzaamheid
- Gevoel van continu verlies
- Gevoel van NIET gemist voelen
- Gevoel van NIET gekend worden
- *Individualisme versus Collectivisme, dit heeft invloed op de beleving van:*
 - o *Gezondheid*
 - o *Omgaan met ziek zijn*
 - o *Omgaan met medicatie*
 - o *Omgaan met thuissituatie*
 - o *Omgaan met tijdbesteding*
- Laat me met rust mentaliteit
- *Taalbarrière*
- Verschil in laaggeletterdheid
- *Extra angstig wanneer het donker is*
- *Gevoel van schaamte en gezichtsverlies*
- *Identiteitscrisis*
- *Door omstandigheden, historie en ervaring is de ouderdomsbeleving van de allochtone ouderen + 10 jaar (dus de 60 jarige allochtone oudere, voelt zich als de 70 jarige autochtone oudere)*
- Koning (en koningin) in het verzinnen van smoesjes
- Mentaliteit van 'al die goedbedoelde raadgevingen hebben mij in alle jaren niets opgeleverd, nu kan ik nog zelf beslissen en dingen doen, dus laat mij lekker mijn gang gaan' (DUS ik neem nu nog de auto; gewoon omdat het kan, of ik lees geen boeken en ontwikkel mij niet op het digitale vlak; gewoon omdat ik daar geen zin in heb)
- *Verzanden in heimwee gevoel*